

Infektionsschutzkonzept des Kick-Box-Team Arnstadt e.V.

1. Verantwortliche Person

Kick-Box-Team Arnstadt e.V. Ichtershäuser Straße 72
99310 Arnstadt

Hygienebeauftragter: Uwe Behringer

2. Angaben zur genutzten Raumgröße in Gebäude

obere (ältere) Halle: 150 m², Trainingsmöglichkeit für max. 7 Leute
obere (neue) Halle: 190 m², Trainingsmöglichkeit für max. 9 Leute

3. Angaben zur begehbaren Grundstücksfläche unter freiem Himmel

Außengelände des Kick-Box-Teams

4. Angaben zur raumluftechnischen Ausstattung

keine Klima-Anlage, aber mehrere große Fenster, z.T. zu mehreren Seiten

5. Angaben zu folgenden Maßnahmen

- regelmäßige Belüftung des Gebäudes (min. nach jeder Trainingseinheit)
 - Gewährleistung des Mindestabstandes durch Training auf einer Stelle (gekennzeichnet durch Bodenmarkierung)
 - Beschränkung des Publikumsverkehrs: nur Sportler dürfen Gebäude betreten; Eltern, Zuschauer und sonstige Begleitpersonen haben Zutrittsverbot
 - Personen mit Symptomen einer COVID-19-Erkrankung und jeglichen weiteren Erkältungssymptomen dürfen die Sportstätte nicht betreten und nicht am Training teilnehmen
 - Handdesinfektionsmittel wird vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte bereitgestellt und ist durch jede Person zu verwenden
 - nach jedem Training ist die Halle zu desinfizieren
 - Anwesenheitslisten für jegliche Trainingseinheiten sind vorbereitet und werden durch die jeweiligen Trainer*innen ausgefüllt, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können

-eine Aufbewahrung von vier Wochen durch den Vereinsvorstand wird gewährleistet

- ein zeitlich versetzter Trainingsbeginn (mind. 10 Minuten) für verschiedene Trainingsgruppen ist definiert und kommuniziert, um einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.

Warteschlangen werden vermieden

-soweit möglich, sollte nur mit persönlichen Sportgeräten trainiert werden

(Iso-Matte, Kleinsportgeräte)

- alle weiteren Sportgeräte sind nach der Nutzung gründlich zu desinfizieren

- Umkleiden und Duschen können nicht benutzt werden (Sportler kommen bereits in Sportsachen zum Training)

-die Toiletten können nur einzeln benutzt werden.

-es stehen Flüssigseife, Papierhandtücher und Desinfektionsmittel zur Verfügung

- alle Mitglieder haben vor Beginn des Training einmalig die Verhaltensregeln zu unterschreiben -Aufgabe des jeweiligen Trainers

-Risikogruppen sind besonders zu fragen

- die Trainer legen bis zum 01.06.2020 einen Plan zur zeitlichen und gruppenstrukturierten Umsetzung des Trainings vor

-Inhalt ist die festgelegte Teilung der Gruppen, um die Höchstzahl und die Abstände zu gewährleisten

-der neue Trainingsplan wird dann veröffentlicht

-Aufwärmung kann im Freien erfolgen

- um Infektionsketten nachzuvollziehen, werden die Trainingsgruppen klar definiert und in ihrer Zusammensetzung nicht gewechselt

-sollten zusätzliche Personen mitmachen wollen, sind diese wegzuschicken

-Probetraining gibt es nicht

- soweit dies möglich ist, sollte das Training oder Teile des Trainings nach draußen verlagert werden

- der Wettkampfbetrieb ist bis auf weiteres ausgesetzt

- der Thekenbereich ist geschlossen

- Fahrgemeinschaften vom /zum Training sind verboten

- beim Betreten und Verlassen der Halle, auf dem Weg zur Toilette und in sonstigen engen Bereichen besteht Maskenpflicht

- auf Übungen mit Körperkontakt, sportartbezogene Hilfestellungen sowie sportliche Rituale (Abklatschen, Umarmen, etc.) wird verzichtet
- Sportler*innen, die in den beiden Wochen vor einem Training Kontakt zu einer mit dem Virus SARS-CoV-2 infizierten Person oder Reiserückkehrern hatten, dürfen die Sportstätte nicht betreten und nicht am Training teilnehmen
- dieses Konzept wird offiziell im Dojo zur Einsichtnahme ausgelegt

Arnstadt, der 27.05.2020

Uwe Behringer