

# **Hygienevorschriften während** **Corona**

**Die hier aufgeführten Maßnahmen gelten verbindlich für alle Trainer, Sportler und Besucher. Verstöße werden mit einem Zutrittsverbot bis Ende der Maßnahmen geahndet.**

**Kontaktlose Anmeldung am Eingang  
Beim ersten Besuch; Belehrung  
unterschreiben**

**Nach dem Betreten des Dojos werden die  
Hände gründlich gewaschen**

**Eltern begleiten ihre Kinder bis zum  
Eingang und holen diese nach  
Trainingsende wieder dort ab**

**Umkleiden und Duschen sind geschlossen,  
wir kommen und gehen in Sportkleidung**

**Die Ausgabe von Getränken erfolgt nicht, es bringt sich jeder sein eigenes Getränk und eigene Flasche mit**

**Bei Ankunft, Training und Verlassen der Sportstätte ist ein Mindestabstand von 2m zu gewährleisten --- beachtet bitte die Bodenmarkierungen --- Abstand = Höflichkeit**

**Kontaktsportarten sind untersagt**

**Trainingsgeräte werden vom Trainer zugeteilt und nach Nutzung desinfiziert**

**Es findet kein freies Training statt  
Für Übungen auf dem Boden hat jede / r ein großes Handtuch bereitzustellen und verbindlich zu nutzen.**

**Die Toiletten werden durch das KBT 2x gereinigt und desinfiziert. Wem Unregelmäßigkeiten oder Unsauberkeiten auffallen, meldet diese bitte umgehend dem Trainer!**

**Die Fenster werden nach einer  
Trainingseinheit zum Lüften geöffnet  
Einteilung der Trainingsflächen nach  
Gruppengröße:**

**alte Halle max. 7 Teilnehmer**

**neue Halle max. 9 Teilnehmer**

**Fitnessbereich max. 6 Teilnehmer**

**Vielen Dank für Eure Unterstützung!**

**Die Maßnahmen dienen dem Schutze aller  
Sportler des KBT, sind nur  
vorübergehend und können umso  
schneller gelockert werden, je besser es  
uns allen gelingt durch umsichtiges  
Verhalten die weitere Verbreitung des  
Virus SARS – COV2 und die damit  
verbundene Krankheit Covid 19 zu  
vermeiden.**

**Kick-Box-Team Arnstadt e.V. Der  
Vorstand**